

# Wil jij jouw loopbaan versterken of veranderen? Dan ben je bij Sagènn aan het juiste adres!

We hebben een succespercentage van ruim 65%.

Klanttevredenheid scoort bij Sagènn een 8,6 en daar zijn we trots op.

Wij begeleiden jou vanuit onze unieke Kom In Je Kracht (K.I.J.K.) aanpak.

Je ontwikkelt vaardigheden vanuit de beste, praktische en direct toepasbare methodes, programma's en onze eigen digitale leeromgeving.

Wij werken met een team van gedreven coaches dat jouw kansen en talenten centraal stelt.

Sagènn heeft ruim 25 jaar ervaring waarin we meer dan 60.000 mensen succesvol hebben begeleid.

## Wij verwelkomen je graag!

We hebben locaties in Alphen aan den Rijn, Den Haag, Rotterdam en Utrecht. Onze locaties hebben een goede sfeer, zijn goed bereikbaar en voorzien van alle moderne ICT-voorzieningen, waardoor het prettig leren is.

**Sagènn**  
De kracht van mensen

## Contact

Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem contact op met ons of kom langs op één van onze locaties.

Sagènn Re-integratie  
088 - 444 6000  
educatie@sagenn.nl  
www.sagenn.nl

## Locaties



[f /SagennReintegratie](#)  
[in /company/sagenn](#)  
[@ /sag\\_enn](#)



**Sagènn**  
De kracht van mensen

# Wat is jouw kracht?

RE-INTEGRATIE





# Versterk je kracht

Wil jij jouw kansen op de arbeidsmarkt versterken of verbeteren? Dan ben je bij Sagènn aan het juiste adres. Als specialist in training, coaching en arbeidsbemiddeling ondersteunen wij jou bij het realiseren van de doelen die jij wilt bereiken. Binnen de drie pijlers van onze aanpak ontwikkel je het inzicht en overzicht, de focus en de kracht, en de talenten en vaardigheden die nodig zijn om succesvol te zijn.



## Mijn leven

Je ontdekt wie je bent, waar je voor staat en wat belangrijk voor je is. Je krijgt inzicht in welke steun je hebt of juist mist, je leert hoe je overzicht in je leven krijgt en zorgt voor balans.



## Mijn kracht

Je ontdekt je eigen kracht, weet waar je goed in bent en wat je valkuilen zijn. Je leert jezelf motiveren en om te gaan met tegenslag om zo zelfstandig en zelfverzekerder door het leven te gaan.



## Mijn toekomst

Je ontdekt waar je naartoe wilt en werkt aan het versterken van de kennis en vaardigheden die nodig zijn om jouw doelen te bereiken. Je kijkt terug en stuurt bij, je stelt nieuwe doelen of past bestaande doelen aan en je hebt meer grip op je toekomst.

## Starten bij Sagènn

Wil jij werken, een andere baan vinden, een diploma behalen of jouw loopbaan op een andere manier versterken of veranderen? Neem dan contact op met ons. We hebben locaties in Alpen aan den Rijn, Den Haag, Rotterdam en Utrecht.

## Onze mensen

We werken met een team van gedreven mensen die jouw kansen en talenten centraal stellen. Je hebt een vaste coach die jou van A tot Z begeleidt om jouw doelen en ambities te bereiken. Samen gaan we ervoor!

### Programma Persoonlijke vaardigheden

#### Zelfinzicht

Je krijgt inzicht in hoe jij jezelf waardeert op de verschillende leefgebieden zoals gezondheid, relaties en tijdsbesteding. Je ontdekt je kwaliteiten, valkuilen, interesses, drijfveren, leerstijl en IQ en weet welke beroepen of studies hier bij passen.

#### Kom in je kracht (K.I.J.K.)

Je leert hoe jij naar jezelf en naar de wereld kijkt en hoe je deze kijk kunt inzetten of juist kunt veranderen. Je ontdekt je eigen kracht en talent(en) en hoe je deze kunt gebruiken. Je weet waar mogelijke obstakels liggen en waar je wel en geen invloed op hebt. Je bent in staat om haalbare doelen te stellen en je weet wat je moet doen om deze te bereiken. Je weet ook dat je je doelen soms moet bijstellen en weer nieuwe keuzes moet maken als de omstandigheden daar om vragen.

### Programma Leefvaardigheden

#### Gezondheid en zelfzorg

Je leert waar je de benodigde hulp kunt krijgen op het gebied van geestelijke- en lichamelijke gezondheid, mobiliteit, verslaving, huishouding en/of voeding. Je weet wat persoonlijke verzorging is en hoe je dit toepast.

#### Sociaal netwerk en relaties

Je leert je sociale netwerk van vrienden, familie, kennissen en collega's in kaart brengen en in te zetten en hoe je social media hierbij kunt gebruiken. Mantelzorgers leren hoe ze eigen grenzen kunnen bewaken bij de zorg voor anderen.

#### Meedoen en tijdsbesteding

Je leert welke vormen van dagbesteding er zijn zoals school, werk en hobby's en hoe jij meedoet in de maatschappij. Je hebt geleerd een dagindeling te maken en je activiteiten te plannen en te organiseren.

#### Ouderschap en opvoeden

Je hebt kennis over ouderschap en opvoeden. Je kent de mogelijkheden voor opvang en weet waar je hulp kunt krijgen.

#### Wonen, geld, administratie, wetten en regels

Je leert je financiën te beheren en je administratie te organiseren. Je wordt wegwijs in de instanties die je daarbij kunnen helpen en beschikt over de benodigde digitale vaardigheden.

### Programma Loopbaanvaardigheden

#### Inzicht in je loopbaanvaardigheden

Je krijgt inzicht in je kennis en vaardigheden binnen de sector waar je wilt gaan werken. Je krijgt inzicht in je werknemersvaardigheden en je sollicitatievaardigheden.

#### Werknemersvaardigheden

Je leert het belang van werkinstructies, representativiteit, samenwerken, overleggen, communiceren, klanttevredenheid en verantwoordelijkheid.

#### Praktijkvaardigheden

Je doet ervaring op op een werkplek of loopt mee op school.

#### Beroepsvaardigheden

Je leert de vaardigheden die nodig zijn voor een functie in de Logistiek, Horeca, Detailhandel, Facilitair, Commercieel, Zorg, Beveiliging, ICT of Techniek. Aanvullend kun je kennis opdoen over BHV, EHBO, HACCP en Sociale Hygiëne.

#### Sollicitatievaardigheden

Je leert de arbeidsmarkt kennen, een goed CV maken, vacatures vinden en analyseren, effectief solliciteren en jezelf presenteren.

Je ontwikkelt algemene en functie specifieke kennis en vaardigheden om jouw doelen en ambities te realiseren. Je volgt groepstraining, krijgt individuele coaching en gaat zelfstandig aan de slag in onze digitale leeromgeving.

**We stellen samen met jou een programma op maat vast. Heb je vragen of wil je meer informatie over onze programma's? Neem dan contact met ons op!**



**Meer informatie**  
088 - 444 6000

**Bij Sagènn ben je eigenaar van je eigen toekomst. Wij geven jou de ondersteuning en tools die je nodig hebt om jouw doelen en ambities te bereiken.**